|  |  |
| --- | --- |
| **3ο Εργαστήριο** | **Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα** |
| **Τίτλος εργαστηρίου**  **«Το δικαστήριο των τροφών»** | Οι μαθητές/τριες μαθαίνουν:   * Να αναγνωρίζουν τους κινδύνους που απειλούν την υγεία τους και να κάνουν σωστές επιλογές * Να τρέφονται σωστά και υγιεινά * Να καλλιεργουν δεξιότητες όπως η ενσυναίσθηση, η αυτομέριμνα και η υπευθυνότητα * Να μπορούν να εκφράζονται μέσα από την τέχνη |
| **Δραστηριότητες – (ενδεικτικές)** |
| Χρονική διάρκεια: 2 διδακτικές ώρες  Προτείνεται να αξιοποιηθεί κάποιο βιβλίο ή υλικό σχετικά με τους κανόνες της σωστής διατροφής. Αφού τα παιδιά διαβάσουν το περιεχόμενο και το επεξεργαστούν νοηματικά, προτείνεται η δραματοποίησή του. Μπορεί να αξιοποιηθεί όποιο σχετικό βιβλίο υπάρχει στην βιβλιοθήκη του σχολείου είτε το σχετικό βιβλίο που μπορεί ο /η εκπαιδευτικός να βρει στην ιστοσελίδα: https://www.openbook.gr/i-apisteyti-istoria-mias-pelorias-polychromis-froytosalatas/ |